

# PRIMEROS AUXILIOS: CONCEPTOS QUE DEBEMOS CONOCER

Es importante saber que un accidente es toda lesión corporal que se deriva de una acción violenta, externa y ajena a la intencionalidad de la persona accidentada y siempre de manera inesperada. Muchos accidentes se producen en lugares públicos, donde las posibilidades de que haya un vigilante de seguridad son muy altas.

Por norma general, a la mayoría de las personas nos tranquiliza saber que tenemos cerca alguien que nos proteja, que representa autoridad, como puede ser un policía o un vigilante, esto nos hace sentirnos seguros. Por eso es muy importante saber actuar frente a un accidente, sea cual sea el escenario.

Los primeros auxilios son las medidas de urgencia que hay que aplicar cuando se ha producido uno de estos accidentes, hasta que la persona se recupera o es atendida por personal sanitario. Hay que tener en cuenta que una vez iniciados estos cuidados no se puede abandonar al accidentado hasta que no sea atendido por otra persona que asuma esta responsabilidad. Los objetivos principales en primeros auxilios son:

- Conservar la vida
- Evitar la posible aparición de complicaciones
- Colaborar en la recuperación
- Garantizar su traslado

Cuando hablamos de conservar la vida, parece algo imposible de hacer sin una formación específica, sin ser médico, enfermero... A veces es tan fácil como saber actuar, evitar bloquearse y tomar las precauciones necesarias a tiempo. Por eso es importante tener unos conocimientos mínimos de primeros auxilios.

Los accidentes más comunes que nos podemos encontrar son: asfixia, traumatismos, quemaduras, hemorragias, síncope o pérdidas de conocimiento.

A la hora de salvar una vida somos muchos los implicados. A veces la mayor ayuda es la persona que empieza la cadena encontrándose el accidente y sabiendo dar un aviso a tiempo, en ese momento empiezan los primeros auxilios.

A veces basta con saber comprobar bien si el accidentado respira, o saber evitar un atragantamiento con una simple maniobra, otras veces en las que no sabemos cómo interceder estamos salvándole la vida sólo con avisar.

Es por todo ello que considero fundamental que un vigilante de seguridad tenga los conocimientos básicos sobre primeros auxilios, nunca podemos saber o deducir dónde va a haber un accidente, porque como he dicho anteriormente es algo inesperado, pero sí podemos evitar que este vaya a más si hacemos las cosas bien.

Lo más importante en todos los casos es no bloquear nuestro cerebro ante una situación de emergencia, saber proteger al resto de los presentes, y para evitar un bloqueo, la única medida es tener los conocimientos suficientes para mantener la calma y poder actuar frente al problema.